



Утверждаю:
директор НРМОБУ
«Лемпинская СОШ»
А.В.Сочинская
Приказ № 164-О от 02.09.2024г.

**Режим дня
в младшей разновозрастной группе
на 2024-2025 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку второй завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	18.00-19.30

Утверждаю:
директор НРМОБУ
«Лемпинская СОШ»
А.В.Сочинская
Приказ № 164-О от 02.09.2024г.



**Режим дня
в старшей разновозрастной группе
на 2024-2025 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.30-10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку второй завтрак	10.05-10.15
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	10.15-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.30 16.40-17.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	17.10-18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	18.15-19.30